

Ein Drittel der Hanf-Öle e

CBD-Produkte gegen Schmerzen

CBD-Öle sind legale Hanfprodukte ohne berauschende Wirkung. Ein K-Tipp-Labortest zeigt: In 7 von 20 Produkten steckt weniger Wirkstoff drin als auf der Verpackung deklariert – in einigen aber auch mehr.

Öle mit dem Hanf-Wirkstoff Cannabidiol (CBD) sollen Menschen mit chronischen Schmerzen, Schlafstörungen und Appetitmangel helfen. Der K-Tipp hat 20 Produkte zum Einnehmen ins Fachlabor Cbd-test.ch geschickt, um ihren CBD-Gehalt zu messen.

Das 20-ml-Fläschchen kostet 95 Franken

Das Resultat ist ernüchternd: Sieben Fläschchen enthielten weniger CBD als auf der Verpackung angegeben – die Wirkung kann also schwächer als erwartet ausfallen.

Besonders extrem war es bei den Produkten von Drogovita, Hemplex, Phytopharma und Smart CBD – alle enthielten nur etwa halb so viel CBD wie angegeben. Das ist deshalb stossend, weil die Öle sehr teuer sind. So kostet etwa das 20-Milliliter-Fläschchen von Drogovita 95 Franken. Die Hersteller sagen dazu,



Keine berauschende Wirkung: CBD-Hanf enthält deutlich weniger vom Wirkstoff THC als der Drogenhanf

GETTY

Weiter auf Seite 22

enthält zu wenig Wirkstoff

n: Konsumenten zahlen oft zu viel

Diese Produkte waren falsch deklariert



	Bonnie & Clyde	CBD Öl	Drogovita	Eirah	Hemplix	Phytopharma	Smart CBD
Bezeichnung	Cannabis Tincture 10% High CBD	Full Spectrum	CBD	Entourage Cannabis Sativa Full Spectrum Oil	CBD Öl Tropfen	CBD Öl-Tropfen mit 10% Cannabidiol	CBD Öl 100% Swiss Made
Menge in ml	10	12	20	10	10	10	10
Eingekauft bei	Cbdkurier.ch	Smokinggrass- hopper.ch	Apotheke Stadelhofen, Zürich	Topwell Apotheke	Cbdbro.ch	Coop Vitality	Smart-cbd.ch
Bezahlter Preis in Fr.	49.–	84.–	95.–	62.90	79.–	69.90	49.–
Ebenfalls erhältlich	–	–	Adlershop.ch, Fachhandel, diverse Internetshops	–	Diverse Internetshops	Adlershop.ch, Amavita, Fachhandel	–
CBD-Gehalt deklariert in Prozenten	10	12	10	7	12	10	10
CBD-Gehalt in Prozenten	7,6	9,6	5,1	4,2	6,6	4,8	5,2

DOMINIQUE SCHÜTZ

Diese Produkte waren richtig deklariert

- **Blossom CBD+CBDA Ultra 16% Spectre Compact**
(10 Milliliter, Fr. 99.90, eingekauft bei Uweed.ch)
- **Cannalix Original Charlotte's Web CBD Oil; 9% CBD + 3% CBDA**
(Fr. 109.90, Cbdking.ch)
- **CBD MED CBD Bio 10 ml, 12%**
(Fr. 84.–, Cbd-kaufenschweiz.ch)
- **CBD MED Natural Flavor CBD Tropfen, 10%**
(Fr. 68.–, Cbd-kaufenschweiz.ch)

- **Dolocan Organix CBD Oil, 10%**
(Fr. 59.90, Greenpassion.ch)

- **Greenbird Hanföl, 10%**
(Fr. 60.–, Hanfpost.ch)
- **Mary Jane Full Spectrum MCT-Drops, 10%**
(Fr. 57.90, Cbdbro.ch)

- **Medicann Aroma-Öl, 10%**
(Fr. 69.90, Medicann.ch)
- **Pure 10% Pure Drops**
(Fr. 59.90, Hanfpost.ch)

- **Qualicann Pure, 16%**
(Fr. 89.–, Cbdking.ch)
- **Swiss CBD Öl-Tropfen neutral, 10%**
(Fr. 99.70, Swiss-cannabis.com)
- **Swissextract Full Spectrum Hemp Extract 1200, 12%**
(Fr. 79.–, Cbdking.ch)
- **Swissextract Broad Spectrum Hemp Extract, 12%**
(Fr. 74.–, Shop.swissextract.ch)



dass sie bei eigenen Prüfungen andere CBD-Werte gemessen hätten. Nur Smoking Grasshopper, Vertreiber des CBD-Öls «Full Spectrum», erklärt, dass beim Etikettieren der Fläschchen ein Fehler passiert sei.

Bei einigen CBD-Produkten war der Wirkstoff grosszügig dosiert. Das Öl von Qualicann enthielt 18 statt der angegebenen 16 Prozent. In den «Natural Flavor CBD Tropfen» von CBD MED sowie im «Charlotte's Web CBD Oil» von Cannalix Original steckte jeweils ein Prozent mehr CBD als angegeben. Konsumenten müssen sich aber keine Sorgen machen: Von erhöht dosierten Ölen geht kein gesundheitliches Risiko aus. CBD ist laut



CBD-Öle: Werden über den Mund eingenommen

Bundesamt für Gesundheit (BAG) nicht giftig.

CBD-Hanf enthält deutlich weniger vom berauschenden Wirkstoff THC als der Drogenhanf. Erlaubt sich in CBD-Produkten ein THC-Gehalt von maximal einem Prozent. Kein Produkt im K-Tipp-Test überschritt diesen Grenzwert. Am meisten THC enthielten die «Natural Flavor

CBD Tropfen» von CBD MED und «Charlotte's Web CBD Oil» von Cannalix Original mit je knapp einem halben Prozent.

Es ist weitgehend unerforscht, inwieweit sich die Wirkstoffe im Hanf gegenseitig beeinflussen. Es gibt aber Studien, die darauf hinweisen, dass CBD im Zusammenspiel mit THC eine bessere Wirkung erzielt.

Der Konsum von Drogenhanf ist in der Schweiz verboten. Grund dafür ist der Wirkstoff THC – ein Cannabinoid. Die Substanz wirkt berauschend und lässt das Gehirn Glückshormone ausschütten. THC kann aber auch unerwünschte Nebenwirkungen wie etwa Angstzustände auslösen.

CBD gegen Übelkeit und Erbrechen

Es gibt auch Hanf mit einem viel tieferen THC-Gehalt. Hanf enthält noch weitere Cannabinoide, wie das im Test untersuchte Cannabidiol (CBD). Dieser Stoff hat keine berauschende Wirkung und ist legal. Am besten erforscht ist die Wirkung von Cannabinoiden gegen chroni-

sche Schmerzen sowie bei Übelkeit und Erbrechen. Eine 2015 veröffentlichte Meta-Studie über 79 Studien gibt Hinweise, dass die Stoffe gegen diese Beschwerden helfen. Auftraggeber war das BAG.

Der K-Tipp prüfte im Test ausschliesslich CBD-Öle. Diese werden über den Mund eingenommen. Man kann CBD aber auch als Kapseln oder Gras konsumieren. Letzteres sieht aus wie normaler Cannabis und schmeckt auch ähnlich.

Die meisten CBD-Produkte sind keine verschreibungspflichtigen Medikamente. Sie sind in Drogerien, Apotheken und Internetshops erhältlich. Die Krankenkasse übernimmt die Kosten nicht.

Lukas Bertschi

ANZEIGE

SOLIDE VORSORGE MIT MEHR ZINS

In der dritten Säule sicher vorsorgen? Das Terzo-Konto liegt im Zinsvergleich seit Jahren vorn.



Gemeinschaft.
Mehrwert. Bank.



Jetzt
Konto eröffnen
wir.ch/saeule-3a